



 **l'étape**  
ACCUEILLIR, HÉBERGER,  
ACCOMPAGNER **insertion**

**L'Étape Insertion**, l'un des 4 établissements de l'Association **L'Étape**, héberge temporairement des personnes seules et des familles en situation de précarité.

Les personnes accueillies bénéficient également de l'accompagnement personnalisé des équipes de professionnels pour les appuyer dans leurs démarches d'insertion.

## Un bénévolat accessible

S'engager dans le réseau d'accueil en famille, c'est :

- Ouvrir sa porte à une personne détenue le temps d'une permission pendant 2 à 4 jours, 3 à 4 fois par an
- Partager des moments de vie quotidienne, rencontrer, échanger...
- Partager son expérience avec les autres bénévoles
- Bénéficier de l'expérience et du soutien de professionnels
- Participer à la réinsertion

**Vous pouvez accueillir chez vous  
ou simplement diffuser l'information !**

Venez nous rencontrer ou contactez-nous pour en savoir plus :

 **l'étape**  
ACCUEILLIR, HÉBERGER,  
ACCOMPAGNER **insertion**

Sillon de Bretagne

8 avenue des Thébaudières - BAL 82

20e étage - aile A

44800 ST HERBLAIN

**02 51 83 12 92**

letapeinsertion@letape-association.fr

[www.insertion.letape-association.fr](http://www.insertion.letape-association.fr)

 **l'étape**  
ACCUEILLIR, HÉBERGER,  
ACCOMPAGNER **insertion**

*"L'utopie n'est pas l'irréalisable, mais l'irréalisé".*

**Théodore Monod**

**500** PERSONNES accueillies,  
hébergées et/ou accompagnées par an

**35** PROFESSIONNELS  
équipes éducatives,  
technique, administrative,  
encadrement-direction,  
psychologue, psychiatre.





## LA FAMILLE

### 25 ans d'accueil personnalisé en famille !

L'aide apportée à la préparation de la sortie de prison est primordiale afin d'envisager la réinsertion dans des conditions optimisées.

#### Des moments de convivialité pour retrouver un nouvel élan

En partageant leurs habitudes de vie et leur dynamisme, les familles bénévoles (couples ou personnes seules) offrent des environnements divers, rassurants, repérants et uniques. Au travers des temps d'échanges, les permissions en famille jouent un rôle de sas entre la détention et la vie "dehors" pour que ces personnes en fin de peine reprennent des forces et restaurent leur estime d'elles-mêmes. Les familles les aident à régénérer des aptitudes sociales et les rassurent sur le fait qu'elles pourront retrouver une place dans la société.

*"Il ne faut pas avoir trop d'ambition. Ce qui compte c'est d'abord de partager de bons moments"*

explique Martine, qui accueille seule depuis 2000.

8 familles d'accueil en Loire-Atlantique

350 sortants de détention accueillis en 25 ans

#### Des accueils sur-mesure pour préparer la sortie définitive dans un cadre sécurisé

Pouvant aller de deux à quelques jours pendant les permissions, les séjours des personnes détenues dans les familles ont lieu environ tous les 3/4 mois. La durée et les dates des accueils sont définies en fonction de la volonté et des disponibilités de la famille bénévole, de la personne détenue et de l'Étape.

Le défraiement forfaitaire des familles s'élève à 20 €/ jour.

*"La personne s'ouvre entre son premier et son dernier jour dans la famille"*

## LA PERSONNE DÉTENUE



### Préparer sa fin de peine pour mieux se réinsérer

Souvent isolées, les personnes incarcérées ont besoin de soutien. Reprendre progressivement contact avec la vie extérieure et se confronter à ses réalités, expérimenter des moments chaleureux et discuter sont des aides pour se projeter dans la vie en société.

Le dispositif accueille toute personne sous main de Justice, plus particulièrement des personnes incarcérées en Centre de détention de Nantes. Elles peuvent librement et volontairement faire appel à nous. Elles sont souvent orientées dans cette démarche par le SPIP (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation), il s'agit du service social qui les accompagne en prison avec lequel l'Étape travaille en lien étroit.

*"J'étais content à l'idée de faire des choses avec un sentiment de liberté, de manger des bons repas, de bricoler et de me promener dans la campagne avec le chien" se souvient Rémi.*

#### Des accueils co-construits pour penser un projet de sortie et un projet de vie global

La personne détenue rencontre régulièrement les travailleurs sociaux de l'Étape, pour préparer son projet d'accueil, son projet de sortie de prison et à terme penser son projet de vie global. Ces échanges réguliers permettent de prendre le temps de se connaître et de parler de l'histoire de vie de la personne accompagnée, l'infraction étant un élément de cette histoire. La question de la prévention de la récidive est abordée.

## LES PROFESSIONNELS

### Un accompagnement par des professionnels expérimentés

Avant, pendant et après l'accueil en famille, les équipes de L'Étape assurent un accompagnement dans le temps. Un cadre d'astreinte est joignable 24h/24h pendant les séjours.

Les professionnels préparent les rencontres, participent en partie aux temps d'accueil, concluent les contrats avec les personnes sortant de détention et les familles. Ils travaillent en partenariat, notamment avec les Conseillers Pénitentiaire d'Insertion et de Probation (SPIP).



**l'étape**  
ACCUEILLIR, HÉBERGER,  
ACCOMPAGNER insertion

## L'Étape à vos côtés

Les travailleurs sociaux veillent à ce que les personnes accueillies comme les bénévoles trouvent leur place lors des séjours et se sentent à l'aise.

*"Nous veillons au bien être de la famille et à celui de la personne détenue, ainsi qu'à la sécurité de chacun" explique la coordinatrice du réseau d'accueil en famille de L'Étape Insertion.*